

Fitness Gym

Aktiver Beckenboden

Dienstag 11:00 - 12:00 Fit Gym

Bauch & Rücken

Dienstag 19:00 - 20:00 Fit Gym

Mittwoch 10:00 - 11:00 Fit Gym

BBP

Mittwoch 19:00 - 20:00 Fit Gym

Bodystyling

Montag 19:00 - 20:00 Fit Gym

Early Bird Workout

Donnerstag 07:30 - 08:30 Fit Gym

Fatburning Extreme

Mittwoch 20:00 - 21:00 Fit Gym

Gymnastik mit dem Stuhl

Donnerstag 12:00 - 13:00 Fit Gym

Freitag 10:00 - 11:00 Fit Gym

HIT

Dienstag 20:00 - 21:00 Fit Gym

Freitag 17:00 - 18:00 Fit Gym

HIT Dance

Sonntag 11:00 - 12:00 Fit Gym

Kettlebell Workout

Montag 10:00 - 11:00 Fit Gym

17:00 - 18:00 Fit Gym

20:00 - 21:00 Fit Gym

Dienstag 17:00 - 18:00 Fit Gym

Samstag 10:30 - 11:30 Fit Gym

Late Night Yoga

Donnerstag 20:00 - 21:00 Fit Gym

Late-Night-Workout

Mittwoch 21:00 - 22:00 Fit Gym

Mama Fit

Montag 14:00 - 15:00 Fit Gym

Military Fitness

Sonntag 12:00 - 13:00 Fit Gym

Mobility Workout

Montag 18:00 - 19:00 Fit Gym

Orientalischer Tanz

Sonntag 17:00 - 18:00 Fit Gym

Pilates

Dienstag 18:00 - 19:00 Fit Gym

Power Po

Samstag 11:30 - 12:30 Fit Gym

Power-Bauch & Rückenfit

Mittwoch 17:00 - 18:00 Fit Gym

Qi Gong Senioren

Montag 11:00 - 12:00 Fit Gym

Schule

Dienstag 13:00 - 16:00 Fit Gym

Selbstbehauptung für Kinder 6-10 Jahre

Montag 15:00 - 16:00 Fit Gym

Step Aerobic

Freitag 18:00 - 19:00 Fit Gym

Step Aerobic & BBP

Mittwoch 09:00 - 10:00 Fit Gym

Total Body Conditioning

Mittwoch 18:00 - 19:00 Fit Gym

Vitaler Rücken

Freitag 11:00 - 12:00 Fit Gym

Yoga Exakt

Sonntag 09:00 - 10:00 Fit Gym

Yoga Senioren

Dienstag 10:00 - 11:00 Fit Gym

Zumba

Freitag 19:00 - 20:00 Fit Gym

Zumba Fitness

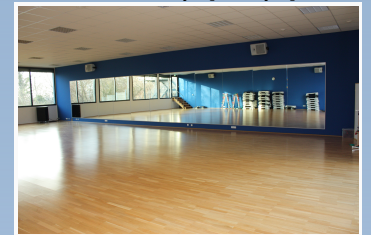
Donnerstag 19:00 - 20:00 Fit Gym

Sonntag 18:00 - 19:00 Fit Gym



SPORTSTÄTTEN:

Fitness Gym[Fit Gym]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr

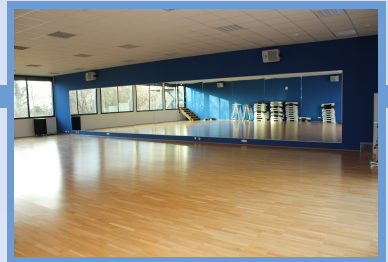
Fitness Gym Seite 2

Zumba Fitness

Sonntag 18:00 - 19:00 Fit Gym

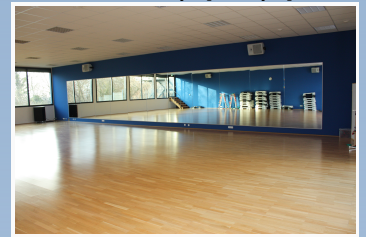
Zumba Gold

Donnerstag 11:00 - 12:00 Fit Gym



SPORTSTÄTTEN:

Fitness Gym[Fit Gym]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr