

Yoga Gym

Capoeira	Mittwoch	20:00 - 22:00	Yoga
Dance Yoga	Montag	07:30 - 08:30	Yoga
Faszien in Bewegung	Montag	11:00 - 12:00	Yoga
Fit for Day	Sonntag	09:00 - 10:00	Yoga
Pilates	Montag	19:00 - 20:00	Yoga
	Dienstag	18:00 - 19:00	Yoga
	Mittwoch	17:00 - 18:00	Yoga
	Freitag	17:00 - 18:00	Yoga
	Samstag	11:00 - 12:00	Yoga
Pilates Einsteiger	Montag	18:00 - 19:00	Yoga
	Donnerstag	19:00 - 20:00	Yoga
	Sonntag	10:00 - 11:00	Yoga
Pilates Flow	Donnerstag	14:00 - 15:00	Yoga
Power Yoga	Dienstag	11:00 - 12:00	Yoga
	Mittwoch	18:00 - 19:00	Yoga
	Donnerstag	12:00 - 13:00	Yoga
		18:00 - 19:00	Yoga
	Freitag	10:00 - 11:00	Yoga
		18:00 - 19:00	Yoga
	Samstag	15:00 - 16:00	Yoga
	Sonntag	14:00 - 15:00	Yoga
Stretch & Relax	Donnerstag	17:00 - 18:00	Yoga
	Sonntag	15:00 - 16:00	Yoga
Vitaler Rücken	Mittwoch	16:00 - 17:00	Yoga
Workout Yoga	Samstag	10:00 - 11:00	Yoga
Yoga	Montag	17:00 - 18:00	Yoga
	Dienstag	20:00 - 21:00	Yoga
	Donnerstag	13:00 - 14:00	Yoga
		20:00 - 21:00	Yoga
	Sonntag	11:00 - 12:00	Yoga
Yoga Basic	Dienstag	10:00 - 11:00	Yoga
	Mittwoch	10:00 - 11:00	Yoga
Yoga Einsteiger	Montag	10:00 - 11:00	Yoga
	Samstag	09:00 - 10:00	Yoga
Yoga Exakt	Mittwoch	19:00 - 20:00	Yoga
	Freitag	11:00 - 12:00	Yoga
Yoga Flow	Mittwoch	12:00 - 13:00	Yoga
	Donnerstag	10:00 - 11:00	Yoga
	Samstag	14:00 - 15:00	Yoga
		16:00 - 17:00	Yoga
Yoga für Schwangere	Sonntag	12:00 - 13:00	Yoga
Yoga meets Pilates	Donnerstag	16:00 - 17:00	Yoga
	Freitag	19:00 - 20:00	Yoga
	Samstag	13:00 - 14:00	Yoga
	Sonntag	16:00 - 17:00	Yoga
Yoga mit der Blackroll	Sonntag	13:00 - 14:00	Yoga
Yoga Relax	Dienstag	19:00 - 20:00	Yoga
Yoga Rücken	Mittwoch	11:00 - 12:00	Yoga
	Freitag	16:00 - 17:00	Yoga
Yoga Slow	Samstag	12:00 - 13:00	Yoga



SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr

Yoga Gym Seite 2

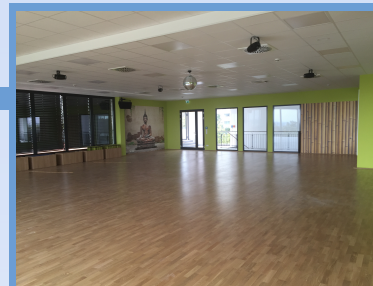
Yoga Slow

Samstag	12:00 - 13:00	Yoga
---------	---------------	------

Yogilates

Montag	20:00 - 21:00	Yoga
--------	---------------	------

Donnerstag	11:00 - 12:00	Yoga
------------	---------------	------



SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr