



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
10 Uhr	Wake up Yoga 09:30 - 10:30 Maïke Steinmann	Fit 50+ 10:00 - 11:00 Bettina Buettner					
11 Uhr	Yoga Rücken 10:30 - 11:30 Maïke Steinmann						
12 Uhr		Fit mit dem Kinderwagen 11:00 - 12:30 Bettina Buettner		Fit mit dem Kinderwagen 11:00 - 12:30 Annette Schmidt		Zumba 11:30 - 12:30 Gaetana Liuzzo	
13 Uhr							
14 Uhr							
15 Uhr							
16 Uhr							
17 Uhr				After Work Yoga 17:00 - 18:00 Maïke Steinmann	Kidditch ab 8 Jahren 17:00 - 18:30 Sandra Ostermeier		
18 Uhr				Yoga Relax 18:00 - 19:00 Maïke Steinmann			
19 Uhr	Fitness Workout 19:00 - 20:00 Carina Hoffmann						
20 Uhr							