Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2)

fresh fun fit free

Montag

- **Wasserfrösche 3-4 Jahre** 14:45 - 15:30 Susanne Eggert
- **BambiniSchwimmen/Familienschwi..** 15:30 - 16:15 Susanne Eggert, Sophia Bart
- **Wassergewöhnung ab 4 Jahre** 16:15 - 17:00 Susanne Eggert, Sophia Bartl, Sandra Alam, Merle Ta
- **Bronze** 17:00 - 17:45 Jan Beyer, Sophia Bartl
- **Aqua-Jogging** 18:15 - 19:00 Monika Diaz del Aguila
- **Aquarobic** 19:00 - 19:45 Monika Diaz del Aguila

Dienstag

- **Wasserfrösche 3-4 Ja..** 14:45 - 15:30 Anne Seiboldt
- **BambiniSchwimmen/F..** 15:30 - 16:15 Merle Tabola, Florentine Galczinsky, Anne Seiboldt
- **BambiniSchwimmen/F..** 16:15 - 17:00 Merle Tabola, Florentine Galczinsky, Ann
- **Aqua Brasil** 17:15 - 18:00 Karin Vahlberg-Ruf
- **Aqua Tabata** 18:00 - 18:45 Karin Vahlberg-Ruf
- **Aqua Kondition** 18:45 - 19:30 Karin Vahlberg-Ruf

Mittwoch

- **Wasser..** 16:15 - 17:0 Diana Heine
- **Aqua-J..** 17:00 - 17:4 Diana Heine
- **Goldsta..** 18:00 - 18:4 Diana Heine
- **Gold** 18:45 - 19:3 Diana Heine
- **Kraulko..** 19:30 - 20:1 Diana Heine
- **Kraulko..** 20:15 - 21:0 Diana Heine

Donnerstag

- **Wasserg..** 15:15 - 16:00 Birgit Habedan
- **Aqua-Jog..** 16:00 - 16:45 Birgit Habedan
- **Aqua Wo..** 17:00 - 18:00 Birgit Habedan
- **Bronze** 18:00 - 18:45 Anne Heine, Ina Wrede, Ivica
- **Kraulkom..** 18:45 - 19:30 Philipp Ubel
- **Kraulkom..** 19:30 - 20:15 Philipp Ubel
- **Kraulkom..** 20:15 - 21:00 Philipp Ubel

Freitag

- **Wassergymnastik** 07:15 - 08:00 Biljana Holstein
- **Aqua-Jogging** 08:00 - 08:45 Biljana Holstein
- **Aqua Orthopädie (R..** 10:00 - 11:00 Susanne Eggert
- **Aquafitness Rückbil..** 11:00 - 11:45 Susanne Eggert
- **Aqua-Fitness für Sc..** 12:00 - 12:45 Susanne Eggert
- **Bronze** 15:00 - 15:45 Martina Trebuss, Jan Beye
- **Seepferdchen ab 5 ..** 15:45 - 16:30 Martina Trebuss, Jan Beye
- **Seepferdchen ab 5 ..** 16:30 - 17:15 Hemen Mekbeb, Jan Beye
- **Bronze** 17:15 - 18:00 Martina Trebuss, Matea Kuns
- **Aqua-Fitness** 18:15 - 19:00 Homan Nejad, Martina Trebu
- **Aqua-Jogging** 19:00 - 19:45 Martina Trebuss, Homan Nejad
- **Aqua Dance** 19:45 - 20:30 Martina Trebuss, Homan Nejad

Samstag

- **Wassergewöhnung ab 4 Jahre** 09:00 - 09:45 Katharina Goebel, Arsema Gebremichael, Sven Lipski, Hemer
- **Wassergewöhnung ab 4 Jahre** 09:45 - 10:30 Katharina Goebel, Arsema Gebremichael, Sven Lipski, Hemer
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 10:30 - 11:15 Katharina Goebel, Arsema Gebremichael, Sven Lipsk
- **Bronze** 11:15 - 12:00 Katharina Goebel, Sven Lipski
- **Gold** 12:00 - 12:45 Jan Beyer, Silas Gulde
- **Aquarobic** 13:15 - 14:00 Homan Nejad
- **Aqua Power-Jogging** 14:00 - 14:45 Homan Nejad
- **Bronze** 15:00 - 15:45 Mustafa Iscan, Jette Schuffenhauer
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 15:45 - 16:30 Jan Beyer, Homan Nejad, Jette Schuffenhauer
- **Gold** 16:30 - 17:15 Mustafa Iscan, Jan Beyer
- **Bronze** 17:15 - 18:00 Mustafa Iscan, Jan Beyer
- **Silber** 18:00 - 18:45 Jan Beyer
- **Erwachsenenschwimmen Fortgeschritten** 18:45 - 19:30 Homan Nejad

Sonntag

- **Frauenschwimmen Anfänger** 07:00 - 07:45 Susanne Eggert, Sandra Alam
- **Frauenschwimmen Anfänger** 08:00 - 08:45 Susanne Eggert, Sandra Alam
- **Frauenschwimmen Fortgeschrittene** 09:00 - 09:45 Susanne Eggert, Sandra Alam
- **Frauenschwimmen Anfänger** 10:00 - 10:45 Susanne Eggert, Sandra Alam
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 11:00 - 11:45 Jonas Ochs, Mandy Jacqueline Rauch, Victor Brenici
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 11:45 - 12:30 Jonas Ochs, Mandy Jacqueline Rauch, Victor Brenici
- **Wassergewöhnung ab 4 Jahre** 12:30 - 13:15 Jonas Ochs, Mandy Jacqueline Rauch, Victor Brenici, Ana Luisa Vieira de So
- **Wassergewöhnung ab 4 Jahre** 13:15 - 14:00 Jonas Ochs, Mandy Jacqueline Rauch, Victor Brenici, Ana Luisa Vieira de So
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 14:00 - 14:45 Jonas Ochs, Mandy Jacqueline Rauch, Victor Brenici, Ana Luisa Vieira de So
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 14:45 - 15:30 Katrin Hielscher, Philipp Ubel, Vico Hinrichsen
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 15:30 - 16:15 Katrin Hielscher, Philipp Ubel, Vico Hinrichsen
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 16:15 - 17:00 Katrin Hielscher, Philipp Ubel, Vico Hinrichsen
- **Seepferdchen ab 5 Jahre** 17:00 - 17:45 Katrin Hielscher, Philipp Ubel, Vico Hinrichsen
- **Bronze** 17:45 - 18:30 Diana Heine, Vaia-Vicky Alexiadou
- **Gold** 18:30 - 19:15 Philipp Ubel, Katrin Hielscher