SPORTCENTER BORNHEIM

Yoga im Sand

"Yoga im Sand" setzt neben der klassischen Yogaphilosophie den Schwerpunkt auf Gleichgewicht, Konzentration und innere Balance. Zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens sind die Bewegungen im Einklang mit der Atmung dem Untergrund angepasst. Der Kurs ist für alle geeignet.

TERMINE:

Donnerstag	19:00 - 20:00	Beach

SPORTSTÄTTEN:

Beach Gym[Beach]

Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de