

## Bodyfit

Ein effektives Krafttraining, das einzig und allein dafür konzipiert wurde um deinen Körper vor allem zu formen und zu straffen. Egal ob Anfänger oder Sportskanone. Du kannst alle Übungen deinem Fitnesslevel anpassen.

### TERMINE:

Mittwoch	18:30 - 19:30	Forest
Donnerstag	18:30 - 19:30	JGym

### SPORTSTÄTTEN:

#### Forest Gym[Forest]



Inheidener Str. 64

#### Jungle Gym[JGym]

Inheidener Str. 64

### WEITERE INFOS:

**Sportcenter Bornheim**  
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt  
Tel. 069 9450720  
Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)