Turngemeinde Bornheim 1860



Wirbelsäulengymnastik ASF

Die Wirbelsäulengymnastik schafft durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen, sowie verschiedenen Entspannungstechniken einen wertvollen Ausgleich zum Alltag, die Mobilität der Wirbelsäule wird erhalten bzw. verbessert.

SPORTSTÄTTEN:

TERMINE:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V. Berger Straße 294, 60385 Frankfurt Telefon 069 / 4600040 Email: info@tgbornheim.de www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Montag - Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr 15.00 bis 20.00 Uhr