

Wassergymnastik

Wassergymnastik wird bei uns grundsätzlich im Nichtschwimmerbecken ausgeführt, unter Verwendung von Geräten wie Pool-Noodeln, Hanteln und Schwimmbrettern. Die Übungen schonen aufgrund des Auftriebs des Wassers Gelenke, Sehnen und Rücken, kräftigen die Muskulatur, sowie das Herz- Kreislaufsystem.

TERMINE:

Dienstag	07:30 - 08:15	P
	08:15 - 09:00	P
	09:00 - 09:45	P
	09:45 - 10:30	P
	10:30 - 11:15	P
	11:15 - 12:00	P
Mittwoch	16:15 - 17:00	F
Donnerstag	15:15 - 16:00	F
Freitag	07:15 - 08:00	F

SPORTSTÄTTEN:

Panoramabad Bornheim (Schwimmkursbahn 1)[F]

Inheidener Straße 60

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2)[F]



Konstanzer Str. 16

WEITERE INFOS:

Gartenbad Fechenheim

Konstanzer Str. 16
60386 Frankfurt Main
Tel. 069 42693592
Fax 069 42693594

Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de