Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

PILOXING

Piloxing kombiniert die kraftvollen Bewegungen von Fitness- Boxen mit den feinen Übungen von Pilates. Dieses intensive Intervall- Training verbrennt Fett, stärkt das Herz- Kreislauf- System und verbessert die Körperhaltung. Eingebaute Tanzschritte runden das Barfußtraining ab.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr