Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Blackroll- Training

Blackroll ermöglicht die Mobilisierung und Regeneration der Muskulatur und der Faszien.
Zudem wird die Blackroll bei der funktionellen Faszienfitness eingesetzt, um bewusst den Körper auf Spannung zu halten.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr