

TRX

TRX ist ein hoch effektives Ganzkörper-Workout unter Einsatz eines nicht elastischen Gurtsystems, bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand sowohl im Stehen als auch im Liegen genutzt wird.

TERMINE:

Montag	18:00 - 19:00	Street
Dienstag	11:00 - 12:00	Street
	18:00 - 19:00	Street
Freitag	18:00 - 19:00	Street
Sonntag	11:00 - 12:00	Street

SPORTSTÄTTEN:

Street Style Gym[Street]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de