Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Eltern- Kind- Arnis

In diesem Kurs können Eltern mit Kindern ab 10 Jahren gemeinsam Modern Arnis trainieren. Modern Arnis ist eine philippinische Kampfkunst und dient der Selbstverteidigung. Unter Einsatz von „Waffen“ wie Stöcken, Schirmen oder Schlüsseln werden Koordination, Schnelligkeit und Reflexe geschult. Neben dem Eltern- Kind Training bieten wir zeitgleich eine Panantukan (Philippinisches Boxen) an.

TERMINE:

Freitag	17:00 - 18:00	GYM 2

SPORTSTÄTTEN:

GYM 2

Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 21.00 Uhr