

## Aqua Brasil

Mit den speziellen Mini-Hanteln wird durch Schüttel- und Schwingbewegungen im und oberhalb des Wassers die Tiefenmuskulatur trainiert. Durch das geringe Gewicht der Hanteln, ist dieses Workout besonders gelenkschonend.

### SPORTSTÄTTEN:

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2)[F]



Konstanzer Str. 16

### TERMINE:

Dienstag	17:15 - 18:00	F
----------	---------------	---

### WEITERE INFOS:

Gartenbad Fechenheim

Konstanzer Str. 16  
60386 Frankfurt Main  
Tel. 069 42693592  
Fax 069 42693594

Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)