

AROHA

AROHA ist geprägt durch ausdrucksstarke, kraftvolle Bewegungen, die sich mit sanften und entspannenden Elementen verbinden. So entsteht ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte und ein allgemeines Wohlfühl spüren lässt. Dieses Kursangebot ist für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr