

Yoga Exakt

In diesem Kurs werden ausgewählte Positionen geübt. Für die korrekte Ausführung kommen Hilfsmittel zugute, die es auch ermöglichen, die Position länger zu halten.

TERMINE:

Mittwoch	19:00 - 20:00	Yoga
Freitag	11:00 - 12:00	Yoga
Sonntag	09:00 - 10:00	Fit Gym

SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]



Inheidener Str. 64

Fitness Gym[Fit Gym]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de