

Wirbelsäulengymnastik

Die Wirbelsäulengymnastik schafft durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen, sowie verschiedenen Entspannungstechniken einen wertvollen Ausgleich zum Alltag, die Mobilität der Wirbelsäule wird erhalten bzw. verbessert.

TERMINE:

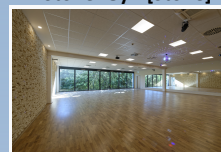
Montag	10:30 - 11:30	MGym
Dienstag	10:00 - 11:00	Stone
	17:00 - 18:00	GYM 2
	18:00 - 19:00	GYM 2
Mittwoch	16:30 - 17:30	GYM 1
	17:30 - 18:30	GYM 1
Freitag	11:00 - 12:00	Halle
Samstag	10:00 - 11:00	Halle
	10:00 - 11:00	GYM F
	11:00 - 12:00	Halle
	16:30 - 17:30	Forest
Sonntag	10:30 - 11:30	Forest

SPORTSTÄTTEN:

Mountain Gym[MGym]

Inheidener Str. 64

Stone Gym[Stone]



Inheidener Str. 64

GYM 2



Berger Str. 294

GYM 1



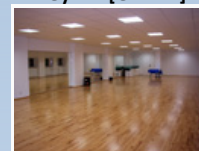
Berger Str. 294

Halle



Berger Str. 294

Gym F[GYM F]



Konstanzer Str. 16

Forest Gym[Forest]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr