

## Fit +/- 50

Bewegungstraining zur Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit und zum Ausgleich von Bewegungsmangel, Gymnastik mit und ohne Gerät, Circuit-Training, dazu verschiedene Hallenspiele wie Federball, Volleyball, Mini-Hockey u.a.



### SPORTSTÄTTEN:

Halle



Berger Str. 294

### TERMINE:

Donnerstag	11:00 - 12:00	Marion Schmidt	Halle
------------	---------------	----------------	-------

### TRAINER:

Marion Schmidt

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 21.00 Uhr