

Fit +/- 50

Bewegungstraining zur Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit und zum Ausgleich von Bewegungsmangel, Gymnastik mit und ohne Gerät, Circuit-Training, dazu verschiedene Hallenspiele wie Federball, Volleyball, Mini-Hockey u.a.



SPORTSTÄTTEN:

Halle



Berger Str. 294

TERMINE:

Donnerstag	11:00 - 12:00	Halle
------------	---------------	-------

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 21.00 Uhr