Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Yoga Einsteiger

Yogastellungen trainieren jedes Körperteil, strecken und kräftigen Muskeln und Gelenke sowie die Wirbelsäule. Ebenso stärken sie den geistigen Zustand. Dieser Kurs ist speziell für Anfänger.

TERMINE:

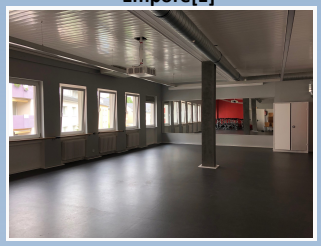
Montag	10:00 - 11:00	Yoga
Donnerstag	17:00 - 18:00	E
Samstag	09:00 - 10:00	Yoga

SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]

Inheidener Str. 64

Empore[E]



Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr