

NIA

Neuromuskuläre Integrative Aktion Bei NIA handelt es sich um eine Trendsportart, die Fitness von Körper, Geist und Seele umfasst. Es ist eine sanfte Bewegungsform, in der das Herz-Kreislaufsystem gefordert, die natürliche Beweglichkeit gefördert und Stress abgebaut wird. NIA integriert Tanz, Yoga und Kampfkunst.

TERMINE:

Mittwoch	10:00 - 11:00	Stone
----------	---------------	-------

SPORTSTÄTTEN:

Stone Gym[Stone]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de