

Quartalskurse

Babymassage ab 4 Wochen

Dienstag 12:30 - 13:30 BGym1

Babys in Bewegung

Montag 09:30 - 10:30 BGym1
10:30 - 11:30 BGym2
11:30 - 12:30 BGym1
11:30 - 12:30 BGym2
Dienstag 11:30 - 12:30 BGym1
Mittwoch 09:30 - 10:30 BGym1
10:30 - 11:30 BGym1
10:30 - 11:30 BGym2
10:30 - 11:30 D
11:30 - 12:30 BGym1
Donnerstag 10:30 - 11:30 BGym2
Freitag 10:30 - 11:30 BGym1
09:30 - 10:30 BGym1
10:30 - 11:30 BGym1

Bronze

Montag 14:45 - 15:30 F
15:45 - 16:30 CS
16:30 - 17:15 CS
17:00 - 17:45 F
Dienstag 15:30 - 16:15 P
Mittwoch 17:30 - 18:15 AGymSB1
18:30 - 19:15 AGymSB1
18:45 - 19:30 F
Donnerstag 18:00 - 18:45 F
Freitag 15:00 - 15:45 F
15:30 - 16:15 AGymSB2
17:15 - 18:00 F
Samstag 09:45 - 10:30 F
11:15 - 12:00 F
15:00 - 15:45 F
16:30 - 17:15 AGymSB1
17:15 - 18:00 F
17:15 - 18:00 AGymSB2
Sonntag 11:15 - 12:00 AGymSB1
13:15 - 14:00 F
13:30 - 14:15 AGymSB1
14:00 - 14:45 F
17:45 - 18:30 F

Erwachsenenschwimmen Anfänger

Montag 15:00 - 15:45 CS
Mittwoch 19:30 - 20:15 F
Samstag 18:00 - 18:45 F

Erwachsenenschwimmen Fortgeschritten

Samstag 18:45 - 19:30 F

Gold

Dienstag 16:15 - 17:00 P
17:00 - 17:45 P
17:45 - 18:30 P
Mittwoch 18:45 - 19:30 F
Samstag 12:00 - 12:45 F
12:00 - 12:45 F
13:30 - 14:15 AGymSB1
15:00 - 15:45 F
16:30 - 17:15 F
Sonntag 12:00 - 12:45 AGymSB1
17:00 - 17:45 F
18:30 - 19:15 F

Goldstar/Talentschwimmen

Dienstag 18:30 - 19:15 P
Mittwoch 18:00 - 18:45 F
Samstag 15:45 - 16:30 F
Sonntag 15:30 - 16:15 F
16:15 - 17:00 F

Kraulkompaktkurs Anfänger

Montag 12:15 - 13:00 P
Dienstag 18:30 - 19:15 AGymSB1
20:00 - 20:45 P
Mittwoch 19:30 - 20:15 F
Donnerstag 18:45 - 19:30 F

Kraulkompaktkurs Fortgeschrittene

Montag 13:00 - 13:45 P
Mittwoch 20:15 - 21:00 F
Donnerstag 18:45 - 19:30 F
19:30 - 20:15 F
20:15 - 21:00 F

Pilates Rückbildung

Montag 10:00 - 11:00 WGym



SPORTSTÄTTEN:

BabyGym 1[BGym1]

Inheidener Str. 64

BabyGym 2[BGym2]

Inheidener Str. 64

Dojo[D]

Inheidener Str. 64

Gartenbad Fechenheim (Bahn 3 & 4)[F]

Konstanzer Str. 16

Carl-Schurz-Schule (Bahn 2)[CS]

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2)[F]

Konstanzer Str. 16

Panoramabad Bornheim (Schwimmkursbahn 2)[F]

Inheidener Straße 60

Aqua Gym Schwimmbad 1[AGymSB1]

Inheidener Str. 64

Aqua Gym Schwimmbad 2[AGymSB2]

Inheidener Str. 64

Carl-Schurz-Schule (Bahn 1)[CS]

Panoramabad Bornheim (Schwimmkursbahn 1)[F]

Inheidener Straße 60

Wellness Gym[WGym]

Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr

Quartalskurse Seite 2

Pilates Rückbildung

Montag 10:00 - 11:00 WGym

Salsa Einsteiger

Dienstag 20:00 - 21:00 Stone

Salsa Mittelstufe

Dienstag 21:00 - 22:00 Stone

Seepferdchen ab 5 Jahre

Montag	13:45 - 14:30	P		
	15:30 - 16:15	F		
	15:45 - 16:30	CS		
	16:15 - 17:00	F		
	16:30 - 17:15	CS		
	17:00 - 17:45	F		
	Dienstag	14:45 - 15:30	P	
		14:45 - 15:30	AGymSB1	
15:30 - 16:15		AGymSB1		
16:15 - 17:00		AGymSB1		
17:00 - 17:45		AGymSB1		
17:15 - 18:00		AGymSB2		
17:15 - 18:00		P		
17:45 - 18:30		AGymSB2		
Mittwoch	17:45 - 18:30	AGymSB1		
	14:45 - 15:30	AGymSB1		
	16:45 - 17:30	AGymSB2		
	17:00 - 17:45	AGymSB1		
	17:45 - 18:30	AGymSB1		
	17:45 - 18:30	AGymSB1		
	Donnerstag	16:45 - 17:30	AGymSB2	
		Freitag	15:45 - 16:30	F
16:15 - 17:00			AGymSB1	
16:15 - 17:00			HUF	
16:30 - 17:15			F	
17:00 - 17:45			AGymSB1	
Samstag			17:15 - 18:00	F
			09:00 - 09:45	F
	10:30 - 11:15		F	
	12:00 - 12:45	AGymSB1		
	15:00 - 15:45	AGymSB1		
	15:45 - 16:30	AGymSB1		
	Sonntag	15:45 - 16:30	F	
		11:00 - 11:45	F	
11:45 - 12:30		F		
14:00 - 14:45		F		
14:15 - 15:00		AGymSB1		
14:45 - 15:30		F		
15:00 - 15:45		AGymSB1		
15:30 - 16:15		F		
16:15 - 17:00	F			
17:00 - 17:45	F			

Silber

Dienstag	15:30 - 16:15	P	
	Mittwoch	18:00 - 18:45	F
		18:15 - 19:00	AGymSB2
Samstag		10:30 - 11:15	F
	11:15 - 12:00	F	
	12:45 - 13:30	AGymSB1	
Sonntag	18:00 - 18:45	F	
	12:45 - 13:30	AGymSB1	
	14:45 - 15:30	F	
	17:45 - 18:30	F	



SPORTSTÄTTEN:

Wellness Gym[WGym]



Inheidener Str. 64

Stone Gym[Stone]



Inheidener Str. 64

Panoramabad Bornheim (Schwimmkursbahn 1)[F]

Inheidener Straße 60

Gartenbad Fechenheim (Bahn 3 & 4)[F]



Konstanzer Str. 16

Carl-Schurz-Schule (Bahn 1)[CS]



Panoramabad Bornheim (Schwimmkursbahn 2)[F]

Inheidener Straße 60

Aqua Gym Schwimmbad 1[AGymSB1]

Inheidener Str. 64

Aqua Gym Schwimmbad 2[AGymSB2]

Inheidener Str. 64

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2)[F]



Konstanzer Str. 16

Hufelandhaus[HUF]



Wilhelmshöher Str.34

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr