

Beach Gym

Fitness im Sand

Donnerstag 18:00 - 19:00 Beach

Pilates & Faszien

Mittwoch 18:30 - 19:30 Beach

Seniorensport

Mittwoch 10:30 - 11:30 Beach

Sturzprophylaxe

Montag 11:00 - 12:00 Beach

SURFSET

Dienstag 19:30 - 20:30 Beach

Mittwoch 19:30 - 20:30 Beach

Völkerball Erwachsene

Montag 20:00 - 21:00 Beach

Völkerball Jugend ab 16 Jahren/ Erwachsene

Montag 19:00 - 20:00 Beach

Yoga im Sand

Donnerstag 19:00 - 20:00 Beach

Zumba Fitness

Samstag 15:00 - 16:00 Beach



SPORTSTÄTTEN:

Beach Gym[Beach]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr