

## Empore

### Akkordeonorchester

Dienstag 19:30 - 21:30 E Helmut Brehm

### Gymnastik mit dem Stuhl

Montag 11:45 - 12:30 E Bettina Buettner

### Indoor Cycling & BBP

Samstag 11:00 - 12:30 E Janina Biesenberger

### Indoor Cycling Jahreskurs

Montag 20:00 - 21:00 E Christina Belau  
21:00 - 22:00 E Christina Belau  
Dienstag 18:00 - 19:00 E Janina Biesenberger  
Mittwoch 19:00 - 20:00 E Christian Szucki  
20:00 - 21:00 E Mira Mueller  
Donnerstag 21:00 - 22:00 E Sindy Werner

### Indoor Cycling Quartalskurs

Montag 19:15 - 20:00 E Christina Belau  
Mittwoch 18:15 - 19:00 E Christian Szucki  
Donnerstag 19:00 - 19:45 E Mira Mueller  
20:00 - 20:45 E Sindy Werner  
Freitag 09:00 - 09:45 E Janina Biesenberger

### Kickboxen Erwachsene/Jugend

Freitag 18:00 - 19:00 E Klemens Nuernberger

### Modern Dance Einsteiger

Samstag 13:00 - 14:00 E Sandra Le Kong

### Modern Dance Mittelstufe - Fortg.

Samstag 14:00 - 15:00 E Sandra Le Kong

### Tango Argentino

Montag 18:00 - 19:00 E Gerhard Oechler

### Tango Argentino Anfänger

Montag 17:00 - 18:00 E Gerhard Oechler

### Yoga Flow

Donnerstag 18:00 - 19:00 E Leonore Schwoerer

### Yoga Kids 4-6 Jahre

Freitag 15:15 - 16:00 E Leonore Schwoerer

### Yoga Kids 6-10 Jahre

Freitag 16:15 - 17:00 E Leonore Schwoerer

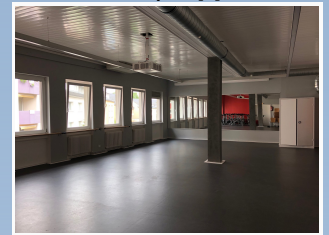
### Yoga Senioren

Donnerstag 10:00 - 11:00 E Julia Flerow



### SPORTSTÄTTEN:

Empore[E]



Berger Str. 294

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: info@tgbornheim.de  
www.tgbornheim.de

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr