

GYM 2

BBOP				
Montag	17:00 - 18:00	GYM 2	Marta Magdalena Furtak	
Samstag	10:00 - 11:00	GYM 2	Sophie Hoffmann	
Capoeira				
Mittwoch	21:00 - 22:00	GYM 2	Daniel Barbosa	
Capoeira Kids				
Montag	16:00 - 17:00	GYM 2	Maximilian Caruso	
Donnerstag	16:00 - 17:00	GYM 2	Maximilian Caruso	
Cardio meets Pilates				
Dienstag	19:00 - 19:45	GYM 2	Bettina Buettner	
deepWORK				
Montag	18:00 - 19:00	GYM 2	Sylvia Louise Thomas	
Mittwoch	18:00 - 19:00	GYM 2	Claudia Hildenbrand	
Faszienfitness & Stretch				
Dienstag	21:00 - 22:00	GYM 2	Christiane Wirth	
Forró				
Mittwoch	20:00 - 21:00	GYM 2	Isabel Matheos Koester	
Hip Hop Teens				
Donnerstag	17:00 - 18:00	GYM 2	Chris Chmiel	
Kleine Spiele (4-5 Jahre)				
Freitag	16:00 - 17:00	GYM 2	Philipp Doepfner	
Kung Fu				
Donnerstag	18:00 - 20:00	GYM 2	Michael Caputo	
Samstag	14:00 - 16:00	GYM 2	Michael Caputo	
Line Dance Fortgeschrittene				
Donnerstag	11:00 - 12:00	GYM 2	Anja Engelhardt	
	12:00 - 13:00	GYM 2	Anja Engelhardt	
Modern Arnis				
Freitag	18:00 - 20:00	GYM 2	Michael Lim	
Pilates				
Montag	10:00 - 11:00	GYM 2	Friederike C. Bachmann-Rossbach	
Pilates Einsteiger				
Dienstag	10:00 - 11:00	GYM 2	Diana Heine	
Pilates meets BBP				
Dienstag	11:00 - 12:00	GYM 2	Diana Heine	
Power Workout				
Mittwoch	17:00 - 18:00	GYM 2	Claudia Hildenbrand	
Power-Bauch & Rückenfit				
Samstag	11:00 - 12:00	GYM 2	Sophie Hoffmann	
Step & BBP				
Montag	19:00 - 20:00	GYM 2	Marta Magdalena Furtak	
Sturzprophylaxe				
Mittwoch	10:00 - 11:00	GYM 2	Susanne Melzer	
TBC & Step				
Dienstag	20:00 - 21:00	GYM 2	Christiane Wirth	
Total Body Conditioning				
Montag	20:00 - 21:00	GYM 2	Sarah Hennefarth	
Donnerstag	10:00 - 11:00	GYM 2	Christiane Wirth	
Wirbelsäulengymnastik				
Dienstag	17:00 - 18:00	GYM 2	Bettina Buettner	
	18:00 - 19:00	GYM 2	Bettina Buettner	
Mittwoch	19:00 - 20:00	GYM 2	Iris Froechtenicht	
Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball				
Samstag	12:00 - 13:00	GYM 2	Sabine Tuengeler	
Yoga Move				
Montag	11:00 - 12:00	GYM 2	Friederike C. Bachmann-Rossbach	



SPORTSTÄTTEN:

GYM 2



Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr