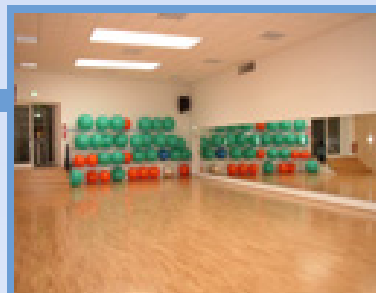


GYM 2

Bauch & Rücken	Montag	17:00 - 18:00	GYM 2	Sylvia Louise Thomas
BBOP	Samstag	10:00 - 11:00	GYM 2	Sophie Hoffmann
Capoeira	Montag	21:00 - 22:00	GYM 2	Daniel Barbosa
	Mittwoch	21:00 - 22:00	GYM 2	Daniel Barbosa
Capoeira Kids ab 6 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	GYM 2	Maximilian Caruso
	Donnerstag	16:00 - 17:00	GYM 2	Maximilian Caruso
Cardio meets Pilates	Dienstag	19:00 - 19:45	GYM 2	Bettina Buettner
deepWORK	Mittwoch	18:00 - 19:00	GYM 2	Claudia Hildenbrand
Faszienfitness & Stretch	Dienstag	21:00 - 22:00	GYM 2	Christiane Wirth
Faszienworkout	Montag	18:00 - 19:00	GYM 2	Sylvia Louise Thomas
Fitness Workout	Donnerstag	20:00 - 21:00	GYM 2	Sandra Mueller
Forró	Mittwoch	20:00 - 21:00	GYM 2	Isabel Matheos Koester
Hip Hop Teens	Donnerstag	17:00 - 18:00	GYM 2	Chris Chmiel
Kleine Spiele 4-5 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	GYM 2	Philipp Doepfner
Kung Fu	Donnerstag	18:00 - 20:00	GYM 2	Michael Caputo
	Samstag	14:00 - 16:00	GYM 2	Michael Caputo
Kung Fu Kids ab 7 Jahre	Samstag	13:00 - 14:00	GYM 2	Michael Caputo
Line Dance Fortgeschrittene	Donnerstag	11:00 - 12:00	GYM 2	Anja Engelhardt
		12:00 - 13:00	GYM 2	Anja Engelhardt
Modern Arnis	Freitag	18:00 - 20:00	GYM 2	Michael Lim
Pilates	Montag	10:00 - 11:00	GYM 2	Friederike C. Bachmann-Rossbach
Pilates Einsteiger	Dienstag	10:00 - 11:00	GYM 2	Diana Heine
Pilates meets BBP	Dienstag	11:00 - 12:00	GYM 2	Diana Heine
Power Workout	Mittwoch	17:00 - 18:00	GYM 2	Claudia Hildenbrand
Power-Bauch & Rückenfit	Samstag	11:00 - 12:00	GYM 2	Sophie Hoffmann
Step & BBP	Montag	19:00 - 20:00	GYM 2	Marta Magdalena Furtak
Sturzprophylaxe	Mittwoch	10:00 - 11:00	GYM 2	Susanne Melzer
TBC & Step	Dienstag	20:00 - 21:00	GYM 2	Christiane Wirth
Total Body Conditioning	Montag	20:00 - 21:00	GYM 2	Sarah Hennefarth
	Donnerstag	10:00 - 11:00	GYM 2	Christiane Wirth
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	17:00 - 18:00	GYM 2	Bettina Buettner
		18:00 - 19:00	GYM 2	Bettina Buettner
	Mittwoch	19:00 - 20:00	GYM 2	Iris Froechtenicht
Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball	Samstag	12:00 - 13:00	GYM 2	Sabine Tuengeler
Yoga Move	Montag	11:00 - 12:00	GYM 2	Friederike C. Bachmann-Rossbach



SPORTSTÄTTEN:

GYM 2



Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr