

Wellness Gym

Balance Workout SCB

Dienstag 10:00 - 11:00 WGym Jane Seibert-Vollet

Curvy Yoga SCB

Montag 18:00 - 19:00 WGym Gabriela Prahm

Faszien in Bewegung SCB

Mittwoch 18:00 - 19:00 WGym Sandra Iannitto

Flexi-Power SCB

Donnerstag 18:00 - 19:00 WGym Iris Froechtenicht

Jazzdance 7-10+ Jahre

Freitag 17:00 - 18:00 WGym Alexandra Diedrich

Jazzdance/Showdance WK 12-19 Jahre

Freitag 18:00 - 20:00 WGym Alexandra Diedrich

Line Dance Anfänger SCB

Dienstag 20:00 - 21:00 WGym Hildegard Rauhut

Donnerstag 16:00 - 17:00 WGym Hildegard Rauhut

Line Dance SCB

Dienstag 19:00 - 20:00 WGym Hildegard Rauhut

Donnerstag 17:00 - 18:00 WGym Hildegard Rauhut

NIA SCB

Mittwoch 10:00 - 11:00 WGym Bettina Buettner

Pilates SCB

Mittwoch 11:00 - 12:00 WGym Bettina Buettner

17:00 - 18:00 WGym Chris Chmiel

Samstag 13:00 - 14:00 WGym Stephanie Pfaff

Pilates und Yoga Mix SCB

Samstag 12:00 - 13:00 WGym Stephanie Pfaff

Rückbildungsgymnastik SCB

Freitag 10:00 - 11:00 WGym Annette Schmidt

Rückbildungsgymnastik SCB

Freitag 11:00 - 12:00 WGym Annette Schmidt

Rücken & Relax SCB

Mittwoch 20:00 - 21:00 WGym Sylvia Lorey

Sanchin Karate Erwachsene SCB

Dienstag 18:00 - 19:00 WGym Jan Marchese

Stretch & Workout SCB

Mittwoch 19:00 - 20:00 WGym Sylvia Lorey

Thai Bo SCB

Donnerstag 19:00 - 20:00 WGym Milenka Kravar

Total Body Conditioning SCB

Sonntag 15:00 - 16:00 WGym Stefan Kuschmann

Vitaler Rücken SCB

Mittwoch 16:00 - 17:00 WGym Chris Chmiel

Sonntag 11:00 - 12:00 WGym Eva Kinast

Yoga Flow SCB

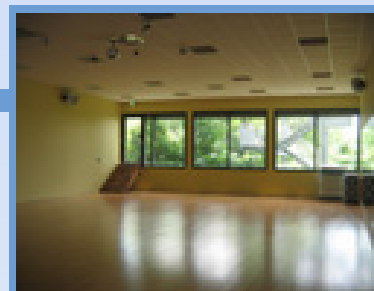
Samstag 10:00 - 11:00 WGym Marijke Skowasch

Yoga für Schwangere SCB

Donnerstag 10:00 - 11:00 WGym Marijke Skowasch

Yoga Slow zum Loslassen SCB

Samstag 11:00 - 12:00 WGym Marijke Skowasch



SPORTSTÄTTEN:

Wellness Gym[WGym]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr