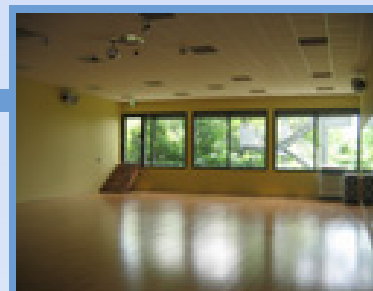


Wellness Gym

Balance Workout	Dienstag	10:00 - 11:00	WGym	Jane Seibert-Vollet
Curvy Yoga	Montag	18:00 - 19:00	WGym	Gabriela Prahm
Erste Schritte im Line Dance	Donnerstag	15:00 - 16:00	WGym	Hildegard Rauhut
Faszien in Bewegung	Mittwoch	18:00 - 19:00	WGym	Sandra Iannitto
Flexi- Power	Donnerstag	18:00 - 19:00	WGym	Iris Froechtenicht
Gymnastik und Tanz 4- 5 Jahre	Montag	15:15 - 16:00	WGym	Rainer Peichl
Gymnastik und Tanz 6- 10 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	WGym	Rainer Peichl
Jazzdance/Showdance 7- 10+ Jahre	Freitag	17:00 - 18:00	WGym	Alexandra Diedrich
Jazzdance/Showdance ab 12- 15 J.	Freitag	18:00 - 19:00	WGym	Alexandra Diedrich
Kenjutsu	Dienstag	18:00 - 19:00	WGym	Jan Marchese
Latein Standard Tanzen 6- 12 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	WGym	Motsi Mabuse Tanzschule
Latein Standard Tanzen ab 13 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	WGym	Motsi Mabuse Tanzschule
Line Dance	Dienstag	19:00 - 20:00	WGym	Hildegard Rauhut
	Donnerstag	17:00 - 18:00	WGym	Hildegard Rauhut
Line Dance Anfänger	Dienstag	20:00 - 21:00	WGym	Hildegard Rauhut
	Donnerstag	16:00 - 17:00	WGym	Hildegard Rauhut
Men's Yoga	Montag	20:00 - 21:00	WGym	Anna Katharina Hildebrandt
NIA	Mittwoch	10:00 - 11:00	WGym	Bettina Buettner
Pilates	Mittwoch	11:00 - 12:00	WGym	Bettina Buettner
		17:00 - 18:00	WGym	Chris Chmiel
	Samstag	13:00 - 14:00	WGym	Stephanie Pfaff
Pilates und Yoga Mix	Samstag	12:00 - 13:00	WGym	Stephanie Pfaff
Rückbildungsgymnastik	Freitag	10:00 - 11:00	WGym	Annette Schmidt
		11:00 - 12:00	WGym	Annette Schmidt
Rücken & Relax	Mittwoch	20:00 - 21:00	WGym	Sylvia Lorey
Stretch & Workout	Mittwoch	19:00 - 20:00	WGym	Sylvia Lorey
Thai Bo	Donnerstag	19:00 - 20:00	WGym	Milenka Kravar
Total Body Conditioning	Sonntag	15:00 - 16:00	WGym	Stefan Kuschmann
Vitaler Rücken	Mittwoch	16:00 - 17:00	WGym	Chris Chmiel
	Sonntag	11:00 - 12:00	WGym	Eva Kinast
Yoga Flow	Samstag	10:00 - 11:00	WGym	Kamila Kufłowski
Yoga für Schwangere	Donnerstag	10:00 - 11:00	WGym	Sujatha Thirunavukkarasu
Yoga Rückbildung	Donnerstag	11:00 - 12:00	WGym	Sujatha Thirunavukkarasu
Yoga Slow zum Loslassen	Samstag	11:00 - 12:00	WGym	Stefanie Boom



SPORTSTÄTTEN:

Wellness Gym[WGym]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr