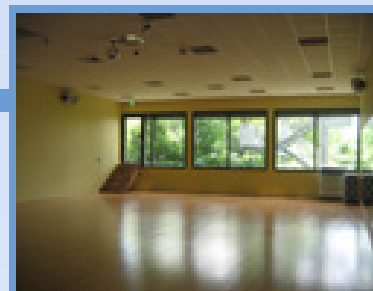


Wellness Gym

| | | | | |
|--|------------|---------------|------|-------------------------|
| Balance Workout | Dienstag | 10:00 - 11:00 | WGym | Jane Seibert-Vollet |
| Curvy Yoga | Montag | 18:00 - 19:00 | WGym | Gabriela Prahm |
| Faszien in Bewegung | Mittwoch | 18:00 - 19:00 | WGym | Sandra Iannitto |
| Flexi- Power | Donnerstag | 18:00 - 19:00 | WGym | Iris Froechtenicht |
| Jazzdance/Showdance 7- 10+ Jahre | Freitag | 17:00 - 18:00 | WGym | Alexandra Diedrich |
| Jazzdance/Showdance WK 12- 19 Jahre | Freitag | 18:00 - 20:00 | WGym | Alexandra Diedrich |
| Latein Standard Tanzen 6- 12 Jahre | Dienstag | 16:00 - 17:00 | WGym | Motsi Mabuse Tanzschule |
| Latein Standard Tanzen ab 13 Jahre | Dienstag | 17:00 - 18:00 | WGym | Motsi Mabuse Tanzschule |
| Line Dance | Dienstag | 19:00 - 20:00 | WGym | Hildegard Rauhut |
| | Donnerstag | 17:00 - 18:00 | WGym | Hildegard Rauhut |
| Line Dance Anfänger | Dienstag | 20:00 - 21:00 | WGym | Hildegard Rauhut |
| | Donnerstag | 16:00 - 17:00 | WGym | Hildegard Rauhut |
| NIA | Mittwoch | 10:00 - 11:00 | WGym | Bettina Buettner |
| Pilates | Mittwoch | 11:00 - 12:00 | WGym | Bettina Buettner |
| | | 17:00 - 18:00 | WGym | Chris Chmiel |
| | Samstag | 13:00 - 14:00 | WGym | Stephanie Pfaff |
| Pilates und Yoga Mix | Samstag | 12:00 - 13:00 | WGym | Stephanie Pfaff |
| Rückbildungsgymnastik | Freitag | 10:00 - 11:00 | WGym | Annette Schmidt |
| Rückbildungsgymnastik | Freitag | 11:00 - 12:00 | WGym | Annette Schmidt |
| Rücken & Relax | Mittwoch | 20:00 - 21:00 | WGym | Sylvia Lorey |
| Sanchin Karate Erwachsene | Dienstag | 18:00 - 19:00 | WGym | Jan Marchese |
| Stretch & Workout | Mittwoch | 19:00 - 20:00 | WGym | Sylvia Lorey |
| Thai Bo | Donnerstag | 19:00 - 20:00 | WGym | Milenka Kravar |
| Total Body Conditioning | Sonntag | 15:00 - 16:00 | WGym | Stefan Kuschmann |
| Vitaler Rücken | Mittwoch | 16:00 - 17:00 | WGym | Chris Chmiel |
| | Sonntag | 11:00 - 12:00 | WGym | Eva Kinast |
| Yoga Flow | Samstag | 10:00 - 11:00 | WGym | Marijke Skowasch |
| Yoga für Schwangere | Donnerstag | 10:00 - 11:00 | WGym | Marijke Skowasch |
| Yoga Slow zum Loslassen | Samstag | 11:00 - 12:00 | WGym | Marijke Skowasch |



SPORTSTÄTTEN:

Wellness Gym[WGym]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr