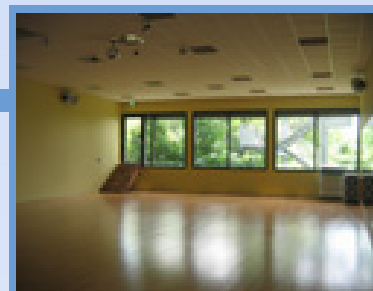


## Wellness Gym

<b>Balance Workout</b>	Dienstag	10:00 - 11:00	WGym	Jane Seibert-Vollet
<b>Curvy Yoga</b>	Montag	18:00 - 19:00	WGym	Gabriela Prahm
<b>Erste Schritte im Line Dance</b>	Donnerstag	15:00 - 16:00	WGym	Hildegard Rauhut
<b>Faszien in Bewegung</b>	Mittwoch	18:00 - 19:00	WGym	Sandra Iannitto
<b>Flexi- Power</b>	Donnerstag	18:00 - 19:00	WGym	Iris Froechtenicht
<b>Gymnastik und Tanz 4- 5 Jahre</b>	Montag	15:15 - 16:00	WGym	Rainer Peichl
<b>Gymnastik und Tanz 6- 10 Jahre</b>	Montag	16:00 - 17:00	WGym	Rainer Peichl
<b>Jazzdance/Showdance 12- 15 Jahre</b>	Freitag	18:00 - 19:00	WGym	Alexandra Diedrich
<b>Jazzdance/Showdance 7- 12 Jahre</b>	Freitag	17:00 - 18:00	WGym	Alexandra Diedrich
<b>Kenjutsu</b>	Dienstag	18:00 - 19:00	WGym	Jan Marchese
<b>Latein Standard Tanzen 6- 12 Jahre</b>	Dienstag	16:00 - 17:00	WGym	Motsi Mabuse Tanzschule
<b>Latein Standard Tanzen ab 13 Jahre</b>	Dienstag	17:00 - 18:00	WGym	Motsi Mabuse Tanzschule
<b>Line Dance</b>	Dienstag	19:00 - 20:00	WGym	Hildegard Rauhut
	Donnerstag	17:00 - 18:00	WGym	Hildegard Rauhut
<b>Line Dance Anfänger</b>	Dienstag	20:00 - 21:00	WGym	Hildegard Rauhut
	Donnerstag	16:00 - 17:00	WGym	Hildegard Rauhut
<b>Men's Yoga</b>	Montag	20:00 - 21:00	WGym	Anna Katharina Hildebrandt
<b>NIA</b>	Mittwoch	10:00 - 11:00	WGym	Bettina Buettner
<b>Pilates</b>	Mittwoch	11:00 - 12:00	WGym	Bettina Buettner
		17:00 - 18:00	WGym	Chris Chmiel
	Samstag	13:00 - 14:00	WGym	Stephanie Pfaff
<b>Pilates und Yoga Mix</b>	Samstag	12:00 - 13:00	WGym	Stephanie Pfaff
<b>Rückbildungsgymnastik</b>	Freitag	10:00 - 11:00	WGym	Annette Schmidt
		11:00 - 12:00	WGym	Annette Schmidt
<b>Rücken &amp; Relax</b>	Mittwoch	20:00 - 21:00	WGym	Sylvia Lorey
<b>Stretch &amp; Workout</b>	Mittwoch	19:00 - 20:00	WGym	Sylvia Lorey
<b>Thai Bo</b>	Donnerstag	19:00 - 20:00	WGym	Milenka Kravar
<b>Total Body Conditioning</b>	Sonntag	15:00 - 16:00	WGym	Stefan Kuschmann
<b>Vitaler Rücken</b>	Mittwoch	16:00 - 17:00	WGym	Chris Chmiel
	Sonntag	11:00 - 12:00	WGym	Eva Kinast
<b>Yoga Flow</b>	Samstag	10:00 - 11:00	WGym	Kamila Kufłowski
<b>Yoga für Schwangere</b>	Donnerstag	10:00 - 11:00	WGym	Sujatha Thirunavukkarasu
<b>Yoga Rückbildung</b>	Donnerstag	11:00 - 12:00	WGym	Sujatha Thirunavukkarasu
<b>Yoga Slow zum Loslassen</b>	Samstag	11:00 - 12:00	WGym	Stefanie Boom



### SPORTSTÄTTEN:

Wellness Gym[WGym]



Inheidener Str. 64

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: info@tgbornheim.de  
www.tgbornheim.de

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr