

## Gym F

### BBP & Stretch ASF

Montag 19:00 - 20:00 GYM F Marco Bahls

### Eltern- und Kindturnen ( 1-3J.) ASF

Mittwoch 16:30 - 18:00 GYM F Leila Azaouaghi  
Freitag 16:30 - 18:00 GYM F Meike Schaerpf

### Fitness Workout ASF

Dienstag 19:00 - 20:00 GYM F Susan Zeising

### KAHA ASF

Dienstag 17:00 - 18:00 GYM F Inge Richter

### Pilates & Stretching ASF

Dienstag 18:00 - 19:00 GYM F Susan Zeising

### Power- Bauch & Rückenfitness ASF

Samstag 11:00 - 12:00 GYM F Iris Froechtenicht

### Qi Gong ASF

Donnerstag 19:00 - 20:00 GYM F Nikolai Bosselmann

### Rückenfit ASF

Montag 17:00 - 18:00 GYM F Bettina Buettner

### Seniorengymnastik ASF

Freitag 09:00 - 10:00 GYM F Inge Richter

### Seniorenport ASF

Montag 16:00 - 17:00 GYM F Bettina Buettner

### Tai Chi meets Yoga ASF

Donnerstag 20:00 - 21:00 GYM F Nikolai Bosselmann

### Total Body Conditioning ASF

Montag 18:00 - 19:00 GYM F Marco Bahls

### Vitaler Rücken ASF

Mittwoch 19:00 - 20:00 GYM F Gert Mariani

### Wirbelsäulengymnastik ASF

Samstag 10:00 - 11:00 GYM F Iris Froechtenicht

### Yoga ASF

Montag 20:00 - 21:30 GYM F Alice de Bruyn

### Yoga Einsteiger ASF

Mittwoch 18:00 - 19:00 GYM F Gert Mariani  
Donnerstag 17:00 - 18:00 GYM F Claudia Zeber

### Yoga Mittelstufe ASF

Donnerstag 18:00 - 19:00 GYM F Claudia Zeber

### Zumba Fitness ASF

Dienstag 20:00 - 21:00 GYM F Monika Diaz del Agulia  
Samstag 12:00 - 13:00 GYM F Helen Berhane

### Zumba Fitness meets toning ASF

Freitag 10:00 - 11:00 GYM F Biljana Holstein

### Zumba für Kids (4- 6 Jahre) ASF

Dienstag 15:15 - 16:00 GYM F Biljana Holstein

### Zumba für Kids (7- 12 Jahre) ASF

Dienstag 16:00 - 16:45 GYM F Biljana Holstein

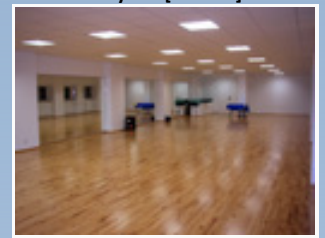
### Zumba toning ASF

Mittwoch 20:00 - 21:00 GYM F Biljana Holstein



### SPORTSTÄTTEN:

Gym F[GYM F]



Konstanzer Str. 16

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: info@tgbornheim.de  
www.tgbornheim.de

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr