Aqua Sports Fun

Gym F

BBP
Montag 16:00 - 17:00 GYM F

Faszienyoga
Montag 19:00 - 20:00 GYM F

Faszilates
Montag 10:00 - 11:00 GYM F

Indoor Spielplatz 1- 5 Jahre
Mittwoch 16:30 - 18:00 GYM F
Freitag 16:30 - 18:00 GYM F

Jumping
Dienstag 19:00 - 20:00 GYM F
Mittwoch 19:00 - 20:00 GYM F
Donnerstag 19:00 - 20:00 GYM F

Jumping Basic
Mittwoch 18:00 - 19:00 GYM F
Donnerstag 18:00 - 19:00 GYM F

Power- Bauch & Rückenfitness
Samstag 11:00 - 12:00 GYM F

Rückenfit
Montag 17:00 - 18:00 GYM F

Seniorensport
Freitag 10:00 - 11:00 GYM F

Wirbelsäulengymnastik
Samstag 10:00 - 11:00 GYM F

Yoga Flow
Montag 20:00 - 21:00 GYM F

Zumba Fitness
Dienstag 20:00 - 21:00 GYM F

SPORTSTÄTTEN:

Gym F[GYM F]

Konstanzer Str. 16

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr