

Gym F

BBP & Stretch ASF

Montag 19:00 - 20:00 GYM F Marco Bahls

Eltern- und Kindturnen (1-3J.) ASF

Mittwoch 16:30 - 18:00 GYM F Leila Azaouaghi
Freitag 16:30 - 18:00 GYM F Meike Schaerpf

Fitness Workout ASF

Dienstag 19:00 - 20:00 GYM F Susan Zeising

KAHA ASF

Dienstag 17:00 - 18:00 GYM F Inge Richter

Pilates & Stretching ASF

Dienstag 18:00 - 19:00 GYM F Susan Zeising

Power- Bauch & Rückenfitness ASF

Samstag 11:00 - 12:00 GYM F Iris Froechtenicht

Qi Gong ASF

Donnerstag 19:00 - 20:00 GYM F Nikolai Bosselmann

Rückenfit ASF

Montag 17:00 - 18:00 GYM F Bettina Buettner

Senioren gymnastik ASF

Freitag 09:00 - 10:00 GYM F Inge Richter

Senioren sport ASF

Montag 16:00 - 17:00 GYM F Bettina Buettner

Tai Chi meets Yoga ASF

Donnerstag 20:00 - 21:00 GYM F Nikolai Bosselmann

Total Body Conditioning ASF

Montag 18:00 - 19:00 GYM F Marco Bahls

Vitaler Rücken ASF

Mittwoch 19:00 - 20:00 GYM F Gert Mariani

Wirbelsäulengymnastik ASF

Samstag 10:00 - 11:00 GYM F Iris Froechtenicht

Yoga ASF

Montag 20:00 - 21:30 GYM F Alice de Bruyn

Yoga Einsteiger ASF

Mittwoch 18:00 - 19:00 GYM F Gert Mariani
Donnerstag 17:00 - 18:00 GYM F Claudia Zeber

Yoga Mittelstufe ASF

Donnerstag 18:00 - 19:00 GYM F Claudia Zeber

Zumba Fitness ASF

Dienstag 20:00 - 21:00 GYM F Monika Diaz del Agulia
Samstag 12:00 - 13:00 GYM F Helen Berhane

Zumba Fitness meets toning ASF

Freitag 10:00 - 11:00 GYM F Biljana Holstein

Zumba für Kids (4- 6 Jahre) ASF

Dienstag 15:15 - 16:00 GYM F Biljana Holstein

Zumba für Kids (7- 12 Jahre) ASF

Dienstag 16:00 - 16:45 GYM F Biljana Holstein

Zumba toning ASF

Mittwoch 20:00 - 21:00 GYM F Biljana Holstein



SPORTSTÄTTEN:

Gym F[GYM F]



Konstanzer Str. 16

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr