



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
10 Uhr				Fit nach der Rückbildung 09:30 - 10:30 Vanessa Doll			
11 Uhr				Yoga Rückbildung 10:30 - 11:30 Vanessa Doll		Pole Dance Pre-Intermediate 10:30 - 11:30 Carolin Junk	Yoga Basic 10:30 - 11:30 Isabelle Salmon
12 Uhr		Pole Dance Beginner 11:30 - 12:30 Johanna Orlitzky	Fit in der Rückbildung 11:30 - 12:30 Ane Seifland-Dyhr	Yoga für Schwangere 11:30 - 12:30 Vanessa Doll		Pole Dance Beginner 11:30 - 12:30 Carolin Junk	
13 Uhr							Slashpipe 12:30 - 13:30 Elena Vieten
14 Uhr							
15 Uhr							
16 Uhr							
17 Uhr	Pole Dance Beginner 16:30 - 17:30 Maximilian Merlau	Latein Standard Tanzen 6-12 Jahre 16:30 - 17:30 Motsi Mabuse Tanzschule					
18 Uhr	Pole Dance Beginner 17:30 - 18:30 Maximilian Merlau	Latein Standard Tanzen ab 13 Jahre 17:30 - 18:30 Motsi Mabuse Tanzschule			Pole Dance Beginner 17:30 - 18:30 Maximilian Merlau		
19 Uhr	Pole Dance Pre-Intermediate 18:30 - 19:30 Maximilian Merlau	Stretch & Relax 18:30 - 19:30 Barbara Aigner	Slashpipe 18:30 - 19:30 Elena Vieten	Pole Dance Pre-Intermediate 18:30 - 19:30 Anna-Janine Bertuleit	Pole Dance Beginner 18:30 - 19:30 Maximilian Merlau		
20 Uhr	Flexibility Yoga 19:30 - 20:30 Christian Kunze	Rücken&Faszienfit 19:30 - 20:30 Barbara Aigner	Pole Dance Beginner 19:30 - 20:30 Daniel Duerr	Pole Dance Intermediate 19:30 - 20:30 Anna-Janine Bertuleit	Pole Dance Beginner 19:30 - 20:30 Maximilian Merlau		
21 Uhr	After Work Yoga 20:30 - 21:30 Christian Kunze		Pole Dance Beginner 20:30 - 21:30 Daniel Duerr	Pole Dance Pre-Intermediate 20:30 - 21:30 Anna-Janine Bertuleit			
22 Uhr							