



Empore



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr					Indoor Cycling Quartalskurs 09:00 - 09:45 Janina Biesenberger		
10 Uhr				Yoga Senioren 10:00 - 11:00 Julia Flerow			
11 Uhr						Indoor Cycling & BBP 11:00 - 12:30 Janina Biesenberger	
12 Uhr	Gymnastik mit dem Stuhl 11:45 - 12:30 Bettina Buettner						
13 Uhr						Modern Dance Einsteiger 13:00 - 14:00 Sandra Le Kong	
14 Uhr						Modern Dance Mittelstufe - Fortg. 14:00 - 15:00 Sandra Le Kong	
15 Uhr							
16 Uhr					Yoga Kids 4-6 Jahre 15:15 - 16:00 Leonore Schwoerer		
17 Uhr	Tango Argentino Anfänger 17:00 - 18:00 Gerhard Oechler				Yoga Kids 6-10 Jahre 16:15 - 17:00 Leonore Schwoerer		
18 Uhr	Tango Argentino 18:00 - 19:00 Gerhard Oechler	Indoor Cycling Jahreskurs 18:00 - 19:00 Janina Biesenberger	Indoor Cycling Quartalskurs 18:15 - 19:00 Christian Szucki	Yoga Flow 18:00 - 19:00 Leonore Schwoerer	Kickboxen Erwachsene/Jugend 18:00 - 19:00 Klemens Nuernberger		
19 Uhr			Indoor Cycling Jahreskurs 19:00 - 20:00 Christian Szucki	Indoor Cycling Quartalskurs 19:00 - 19:45 Mira Mueller			
20 Uhr	Indoor Cycling Quartalskurs 19:15 - 20:00 Christina Belau	Akkordeonorchester 19:30 - 21:30 Helmut Brehm	Indoor Cycling Jahreskurs 20:00 - 21:00 Mira Mueller	Indoor Cycling Quartalskurs 20:00 - 20:45 Sindy Werner			
21 Uhr	Indoor Cycling Jahreskurs 20:00 - 21:00 Christina Belau						
22 Uhr	Indoor Cycling Jahreskurs 21:00 - 22:00 Christina Belau			Indoor Cycling Jahreskurs 21:00 - 22:00 Sindy Werner			