



## Empore



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr					<b>Indoor Cycling Quartalskurs (Kursg..)</b> 09:00 - 09:45 Janina Biesenberger		
10 Uhr				<b>Yoga Senioren</b> 10:00 - 11:00 Julia Flerow			
11 Uhr							
12 Uhr	<b>Gymnastik mit dem Stuhl</b> 11:45 - 12:30 Bettina Buettner					<b>Indoor Cycling &amp; BBP (Ku..)</b> 11:00 - 12:30 Janina Biesenberger	
13 Uhr							
14 Uhr						<b>Modern Dance Einsteiger</b> 13:00 - 14:00 Malda Denana	
15 Uhr							
16 Uhr					<b>Yoga Kids 4-6 Jahre</b> 15:15 - 16:00 Leonore Schwoerer		
17 Uhr					<b>Yoga Kids 6-10 Jahre</b> 16:15 - 17:00 Leonore Schwoerer		
18 Uhr	<b>Tango Argentino Anfänger</b> 17:00 - 18:00 Gerhard Oechler						
19 Uhr	<b>Tango Argentino</b> 18:00 - 19:00 Gerhard Oechler	<b>Indoor Cycling Jahreskurs (Ku..)</b> 18:00 - 19:00 Janina Biesenberger	<b>Indoor Cycling Quartalskurs (K..)</b> 18:15 - 19:00 Christian Szucki	<b>Yoga Flow</b> 18:00 - 19:00 Leonore Schwoerer	<b>Kickboxen Erwachsene/Jugend (Ku..)</b> 18:00 - 19:00 Klemens Nuernberger		
20 Uhr	<b>Indoor Cycling Quartalskurs (K..)</b> 19:15 - 20:00 Christina Belau	<b>Akkordeonorchester</b> 19:30 - 21:30 Helmut Brehm	<b>Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..)</b> 19:00 - 20:00 Christian Szucki	<b>Indoor Cycling Quartalskurs (K..)</b> 19:00 - 19:45 Mira Mueller			
21 Uhr	<b>Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..)</b> 20:00 - 21:00 Christina Belau		<b>Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..)</b> 20:00 - 21:00 Mira Mueller	<b>Indoor Cycling Quartalskurs (K..)</b> 20:00 - 20:45 Sindy Werner			
22 Uhr	<b>Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..)</b> 21:00 - 22:00 Christina Belau			<b>Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..)</b> 21:00 - 22:00 Sindy Werner			