



Empore



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr					Indoor Cycling Quartalskurs (Kursg..) 09:00 - 09:45 Janina Biesenberger		
10 Uhr				Yoga Senioren 10:00 - 11:00 Julia Flerow			
11 Uhr							
12 Uhr	Gymnastik mit dem Stuhl 11:45 - 12:30 Bettina Buettner					Indoor Cycling & BBP (Ku..) 11:00 - 12:30 Janina Biesenberger	
13 Uhr							
14 Uhr						Modern Dance Einsteiger 13:00 - 14:00 Malda Denana	
15 Uhr							
16 Uhr					Yoga Kids 4-6 Jahre 15:15 - 16:00 Leonore Schwoerer		
17 Uhr					Yoga Kids 6-10 Jahre 16:15 - 17:00 Leonore Schwoerer		
18 Uhr	Tango Argentino Anfänger 17:00 - 18:00 Gerhard Oechler						
19 Uhr	Tango Argentino 18:00 - 19:00 Gerhard Oechler	Indoor Cycling Jahreskurs (Ku..) 18:00 - 19:00 Janina Biesenberger	Indoor Cycling Quartalskurs (K..) 18:15 - 19:00 Christian Szucki	Yoga Flow 18:00 - 19:00 Leonore Schwoerer	Kickboxen Erwachsene/Jugend (Ku..) 18:00 - 19:00 Klemens Nuernberger		
20 Uhr	Indoor Cycling Quartalskurs (K..) 19:15 - 20:00 Christina Belau	Akkordeonorchester 19:30 - 21:30 Helmut Brehm	Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..) 19:00 - 20:00 Christian Szucki	Indoor Cycling Quartalskurs (K..) 19:00 - 19:45 Mira Mueller			
21 Uhr	Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..) 20:00 - 21:00 Christina Belau		Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..) 20:00 - 21:00 Mira Mueller	Indoor Cycling Quartalskurs (K..) 20:00 - 20:45 Sindy Werner			
22 Uhr	Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..) 21:00 - 22:00 Christina Belau			Indoor Cycling Jahreskurs (Kur..) 21:00 - 22:00 Sindy Werner			