



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 Uhr		<b>Balance Workout</b> 10:00 - 11:00 Jane Seibert-Vollet	<b>NIA</b> 10:00 - 11:00 Bettina Buettner	<b>Yoga für Schwangere</b> 10:00 - 11:00 Sujatha Thirunavukkarasu	<b>Rückbildungsgymnastik</b> 10:00 - 11:00 Annette Schmidt	<b>Yoga Flow</b> 10:00 - 11:00 Kamila Kufłowski	
11 Uhr			<b>Pilates</b> 11:00 - 12:00 Bettina Buettner	<b>Yoga Rückbildung</b> 11:00 - 12:00 Sujatha Thirunavukkarasu	<b>Rückbildungsgymnastik</b> 11:00 - 12:00 Annette Schmidt	<b>Yoga Slow zum Loslas..</b> 11:00 - 12:00 Stefanie Boom	<b>Vitaler Rücken</b> 11:00 - 12:00 Eva Kinast
12 Uhr						<b>Pilates und Yoga Mix</b> 12:00 - 13:00 Stephanie Pfaff	
13 Uhr						<b>Pilates</b> 13:00 - 14:00 Stephanie Pfaff	
14 Uhr							
15 Uhr							
16 Uhr	<b>Gymnastik und Tanz 4-5 Jahre</b> 15:15 - 16:00 Rainer Peichl			<b>Erste Schritte im Line Da..</b> 15:00 - 16:00 Hildegard Rauhut			<b>Total Body Condition..</b> 15:00 - 16:00 Stefan Kuschmann
17 Uhr	<b>Gymnastik und Tanz 6-10 Ja..</b> 16:00 - 17:00 Rainer Peichl	<b>Latein Standard Tanzen 6-12 Jahre</b> 16:00 - 17:00 Motsi Mabuse Tanzschule	<b>Vitaler Rücken</b> 16:00 - 17:00 Chris Chmiel	<b>Line Dance Anfänger</b> 16:00 - 17:00 Hildegard Rauhut			
18 Uhr		<b>Latein Standard Tanzen ab 13 Ja..</b> 17:00 - 18:00 Motsi Mabuse Tanzschule	<b>Pilates</b> 17:00 - 18:00 Chris Chmiel	<b>Line Dance</b> 17:00 - 18:00 Hildegard Rauhut	<b>Jazzdance/Showdance 7-12 Jahre</b> 17:00 - 18:00 Alexandra Diedrich		
19 Uhr	<b>Curvy Yoga</b> 18:00 - 19:00 Gabriela Prahm	<b>Kenjutsu</b> 18:00 - 19:00 Jan Marchese	<b>Faszien in Beweg..</b> 18:00 - 19:00 Sandra Iannitto	<b>Flexi-Power</b> 18:00 - 19:00 Iris Froechtenicht	<b>Jazzdance/Showdance 12-15 Ja..</b> 18:00 - 19:00 Alexandra Diedrich		
20 Uhr		<b>Line Dance</b> 19:00 - 20:00 Hildegard Rauhut	<b>Stretch &amp; Workout</b> 19:00 - 20:00 Sylvia Lorey	<b>Thai Bo</b> 19:00 - 20:00 Milenka Kravar			
21 Uhr	<b>Men's Yoga</b> 20:00 - 21:00 Anna Katharina Hildebrandt	<b>Line Dance Anfänger</b> 20:00 - 21:00 Hildegard Rauhut	<b>Rücken &amp; Relax</b> 20:00 - 21:00 Sylvia Lorey				