



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
10 Uhr	Bauch & Rücken SCB 10:00 - 11:00 Boris Zielinski	Wirbelsäulengymnastik SCB 10:00 - 11:00 Susanne Koch	Koronarsport SCB 09:00 - 11:00 Elke Helbig-Keicher		Bauch & Rücken SCB 10:00 - 11:00 Elena Bauer		Badminton Anfänger SCB
11 Uhr	Stretch & Relax SCB 11:00 - 12:00 Boris Zielinski	Dehnen und Entspannen SCB 11:00 - 12:00 Susanne Koch	Koronarsport SCB 11:00 - 13:00 Elke Helbig-Keicher		Stretch & Relax SCB 11:00 - 12:00 Elena Bauer		Badminton SCB 10:00 - 15:00 o.N.
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr			Koronarsport SCB 13:00 - 15:00 Elke Helbig-Keicher				
15 Uhr	Futsal Kids SCB 14:00 - 15:00 Jan Gumbert		Futsal Kids SCB 15:00 - 16:00 Adrian Stanek		Futsal Kids SCB 15:00 - 16:00 Adrian Stanek		Zumba Fitness SCB 15:00 - 16:00 Natalia Zingel
16 Uhr	Basketball Kids Anfänger SCB 15:00 - 16:00 Sebastian Gleiss						
17 Uhr	Basketball Kids Anfänger SCB 16:00 - 18:00 Sebastian Gleiss		Futsal Kids SCB 16:00 - 18:00 Adrian Stanek		Futsal Kids SCB 16:00 - 18:00 Adrian Stanek	Basketball SCB 16:00 - 18:00 Caterina Crescente	Basketball SCB 16:00 - 18:00 Jozo Opacak
18 Uhr	Fitness Workout Strong SCB 18:00 - 19:00 Angelina Holstein		BBOP SCB 18:00 - 19:00 Nina Turek		Thai Bo SCB 18:00 - 19:00 Barbara Aigner		
19 Uhr	Futsal Erwachsene SCB 19:00 - 21:00 Michael Koester	Bauch & Rücken SCB 19:00 - 20:00 Nicole Zielinski	Zumba Fitness SCB 19:00 - 20:00 Holger Otto	Total Body Conditioning SCB 19:00 - 20:00 Sandra Misovski	Zumba Fitness SCB 19:00 - 20:00 Natalia Zingel	Futsal Erwachsene SCB 18:00 - 20:00 Jan Gumbert	Futsal Erwachsene SCB 18:00 - 20:00 Jan Gumbert
20 Uhr		Volleyball Fit & Fun 20:00 - 21:00 Nikolaos Petridis					
21 Uhr			Badminton SCB 20:00 - 23:00 Bernd Reich	Prellball SCB 20:00 - 22:00 Dennis Völker	Futsal Erwachsene SCB 20:00 - 22:00 Markus Sikorski		
22 Uhr	Basketball SCB 21:00 - 23:00 Caterina Crescente	Volleyball - Anfänger Mixed SCB 21:00 - 23:00 Nikolaos Petridis					
23 Uhr							