

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.



GYM 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 Uhr			Seniorentanzen 10:00 - 11:00 Anja Engelhardt	Seniorentanzen 10:00 - 11:00 Anja Engelhardt			
11 Uhr				Langhantel 11:00 - 12:00 Christiane Wirth			
12 Uhr				Steptanz für Senioren 12:00 - 13:30 Marion Schmidt		Pilates Einsteiger 12:00 - 13:00 Annette Schmidt	
13 Uhr							
14 Uhr							
15 Uhr					Anfänger mit Steptanzerfahrung 15:00 - 16:00 Marion Schmidt		
16 Uhr							
17 Uhr			Tribal Dance Kids Anfänger 16:00 - 17:00 Galina Yakovleva	Tribal Dance Kids 16:00 - 17:00 Galina Yakovleva	Steptanz für Einsteiger 16:00 - 17:00 Marion Schmidt		
18 Uhr	Pilates Rücken 17:00 - 18:00 Jutta Wenzel	Yoga Anfänger 17:00 - 18:30 Elisabeth Meyer	Wirbelsäulengymnastik 17:00 - 18:00 Bettina Buettner	Yoga Einsteiger 17:00 - 18:00 Leonore Schwoerer	Dance Workout 17:00 - 18:00 Elena Bauer		
19 Uhr	Langhantel 18:00 - 19:00 Jutta Wenzel		Yoga Fortgeschrittene 18:30 - 20:00 Elisabeth Meyer	Wirbelsäulengymnastik 18:00 - 19:00 Bettina Buettner	Langhantel 18:00 - 19:00 Chris Chmiel	BBOP 18:00 - 19:00 Elena Bauer	
20 Uhr	New Body Step 19:00 - 20:00 Jutta Wenzel	Thai Bo Workout 19:00 - 20:00 Susanne Ehrenheim		Step Basic 19:00 - 20:00 Chris Chmiel	HIT the Beat 19:00 - 20:00 Elena Bauer		
21 Uhr	Orientalischer Tanz - Anfänger 20:00 - 21:00 Chahinez Abdellaoui	Salsa Einsteiger 20:00 - 21:00 Silvia Miteva, Matthias Safferthal	BBOP 20:00 - 21:00 Susanne Ehrenheim	Wirbelsäulengymnastik 20:00 - 21:00 Chris Chmiel	Langhantel 20:00 - 21:00 Elena Bauer		
22 Uhr	Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene 21:00 - 22:00 Chahinez Abdellaoui	Salsa Mittelstufe 21:00 - 22:00 Silvia Miteva, Matthias Safferthal		Tap & Show 21:00 - 22:00 Marion Schmidt			