

# Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.



## GYM 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
10 Uhr			<b>Seniorentanzen</b> 10:00 - 11:00 Anja Engelhardt	<b>Seniorentanzen</b> 10:00 - 11:00 Anja Engelhardt					
11 Uhr			<b>Line Dance Anfänger</b> 11:00 - 12:00 Anja Engelhardt	<b>Langhantel</b> 11:00 - 12:00 Christiane Wirth					
12 Uhr				<b>Steptanz für Senioren</b> 12:00 - 13:30 Marion Schmidt		<b>Pilates Einsteiger</b> 12:00 - 13:00 Annette Schmidt			
13 Uhr						<b>New Body Step &amp; BBOP</b> 13:00 - 14:00 Milenka Kravar			
14 Uhr						<b>Langhantel</b> 14:00 - 15:00 Milenka Kravar			
15 Uhr					<b>Anfänger mit Steptanzerfahrung</b> 15:00 - 16:00 Marion Schmidt				
16 Uhr			<b>Tribal Dance Kids Anfänger</b> 16:00 - 17:00 Galina Yakovleva	<b>Tribal Dance Kids</b> 16:00 - 17:00 Galina Yakovleva		<b>Steptanz für Einsteiger</b> 16:00 - 17:00 Marion Schmidt			
17 Uhr	<b>Pilates Rücken</b> 17:00 - 18:00 Jutta Wenzel	<b>Yoga Anfänger</b> 17:00 - 18:30 Elisabeth Meyer	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 17:00 - 18:00 Bettina Buettner	<b>Yoga Einsteiger</b> 17:00 - 18:00 Leonore Schwwoerer	<b>Dance Workout</b> 17:00 - 18:00 Elena Bauer				
18 Uhr			<b>Langhantel</b> 18:00 - 19:00 Jutta Wenzel	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 18:00 - 19:00 Bettina Buettner		<b>Langhantel</b> 18:00 - 19:00 Chris Chmiel	<b>BBOP</b> 18:00 - 19:00 Elena Bauer		
19 Uhr			<b>New Body Step</b> 19:00 - 20:00 Jutta Wenzel	<b>Yoga Fortgeschrittene</b> 18:30 - 20:00 Elisabeth Meyer		<b>Thai Bo Workout</b> 19:00 - 20:00 Susanne Ehrenheim	<b>Step Basic</b> 19:00 - 20:00 Chris Chmiel	<b>Breakletics</b> 19:00 - 20:00 Elena Bauer	
20 Uhr	<b>Orientalischer Tanz - Anfänger</b> 20:00 - 21:00 Chahinez Abdellaoui	<b>Salsa Einsteiger (Kursgebühr)</b> 20:00 - 21:00 Matthias Safferthal	<b>BBOP</b> 20:00 - 21:00 Susanne Ehrenheim	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 20:00 - 21:00 Chris Chmiel	<b>Langhantel</b> 20:00 - 21:00 Elena Bauer				
21 Uhr	<b>Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene</b> 21:00 - 22:00 Chahinez Abdellaoui	<b>Salsa Mittelstufe (Kursgebühr)</b> 21:00 - 22:00 Matthias Safferthal	<b>Forró</b> 21:00 - 22:00 Isabel Arruda Matheos de Lima	<b>Tap &amp; Show</b> 21:00 - 22:00 Marion Schmidt					
22 Uhr									