



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr							
10 Uhr			Babys in Bewegung 12-24 Monate 09:30 - 10:30 Anne Seiboldt				
11 Uhr			Babys in Bewegung 10:30 - 11:30 Anne Seiboldt				
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr	Judo Schnupper-/Techniktraining 14:00 - 15:30 Goran Oswald			Judo Schnupper-/Techniktraining 14:00 - 15:30 Goran Oswald			
15 Uhr							
16 Uhr	Judo Anfänger/Mittelstufe 15:30 - 17:00 Paul Grabisch, Goran Oswald			Judo Anfänger/Mittelstufe 15:30 - 17:00 Goran Oswald, Paul Grabisch			
17 Uhr	Judo Vorbereitung Gürtelprüfung 17:00 - 18:00 Goran Oswald, Paul Grabisch			Judo Vorbereitung Gürtelprüfung 17:00 - 18:00 Goran Oswald, Paul Grabisch			
18 Uhr	Judo Wettkampftraining 18:00 - 19:00 Goran Oswald			Judo Wettkampftraining 18:00 - 19:00 Goran Oswald	Kickboxen Anfänger 18:00 - 19:30 Shimon Kugele, Chokri Koubaa Mourikh		
19 Uhr		Modern Arnis 18:30 - 20:00 Jin-Hyo Kim		Karate Unter- Mittelstufe 19:00 - 20:00 Florian Bonvissuto			
20 Uhr	Hap-Ki-Do Jugendliche & Erwachsene 19:30 - 21:00 Christoph Mueller			Karate Oberstufe 20:00 - 21:00 Florian Bonvissuto			
21 Uhr	Hap-Ki-Do Aufbautraining 21:00 - 22:00 Christoph Mueller	Arnis Fortgeschrittene 20:00 - 23:00 Bernd Vieth	Modern Arnis 20:30 - 22:00 Patrick Thiel				
22 Uhr							
23 Uhr							