Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Yoga & TRX

Yoga & TRX trainiert deine Balance, sowie geistige und körperliche Stärke. Das TRX ermöglicht es Yoga - Haltungen zu erleichtern und auch zu intensivieren und schafft einen Ausgleich von Kraft und Beweglichkeit. Die Arbeit mit dem TRX ermöglicht es Haltungen zu üben, die vielleicht ohne noch nicht möglich sind.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr