Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

fresh fun fit free

Langhantel

Langhanteltraining ermöglicht sowohl ein gezieltes Training bestimmter Muskelgruppen als auch ein umfassendes Ganzkörpertraining.

TERMINE:

Montag	11:30 - 12:30	Forest
	18:00 - 19:00	GYM 2
	20:30 - 21:30	Forest
Dienstag	18:30 - 19:30	Forest
Mittwoch	20:30 - 21:30	Forest
Donnerstag	11:30 - 12:30	GYM 2
	20:30 - 21:30	Forest
Samstag	11:30 - 12:30	Forest
	13:00 - 14:00	GYM 2
	15:30 - 16:30	Forest
Sonntag	09:30 - 10:30	Forest

SPORTSTÄTTEN:

Forest Gym[Forest]

Inheidener Str. 64

GYM 2

Berger Str. 294

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr