

TBC mit Slashpipe

Das Training fördert mit Hilfe der Bewegung des Wassers in der Slashpipe die Kraft, Koordination und besonders die Sensomotorik des Körpers. Die Muskulatur wird gleichmäßig trainiert und das feinmotorische Körperbewusstsein gestärkt.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr