

Vitaler Rücken ASF

Die Kräftigungs- und Dehnungsübungen helfen die Körperhaltung zu verbessern und die Gelenke und die Wirbelsäule zu entlasten. Die Entspannungsübungen helfen Verspannungen und Stress abzubauen und fördern die Regeneration von Körper und Geist.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr