Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Jumping

Jumping ist ein rasantes Workout auf speziellen Fitness- Trampolinen. Es regt den Stoffwechsel an, trainiert das Herz- Kreislauf- System, schult Gleichgewicht & Koordination und festigt das Bindegewebe.

TERMINE:

Montag	07:30 - 08:30	Light
	18:30 - 19:30	Light
	19:30 - 20:30	Light
Dienstag	18:30 - 19:30	Light
	19:00 - 20:00	GYM F
Mittwoch	17:30 - 18:30	Light
	19:00 - 20:00	GYM F
	19:30 - 20:30	Light
Donnerstag	11:30 - 12:30	Light
	18:30 - 19:30	Light
	19:00 - 20:00	GYM F
Freitag	07:30 - 08:30	Light
	19:30 - 20:30	Light
Samstag	10:30 - 11:30	Light
Sonntag	13:30 - 14:30	Light
	17:30 - 18:30	Light

SPORTSTÄTTEN:

Light Gym[Light]



Inheidener Str. 64

Gym F[GYM F]



Konstanzer Str. 16

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr