SPORTCENTER BORNHEIM

Dance Workout

Der Kurs ist eine Mischung aus Herz- Kreislauf- Training und muskelaufbauenden, sowie stärkenden Übungen. Getanzt und trainiert wird zu Hip Hop Musik z.B. Rap, Funk, Soul, Dancehall, R’n’b, House, Breakbeats.

TERMINE:

Dienstag	20:30 - 21:30	Light
Donnerstag	19:00 - 20:00	Stone
Freitag	17:30 - 18:30	Forest
Sonntag	14:30 - 15:30	Light

SPORTSTÄTTEN:

Light Gym[Light]

Inheidener Str. 64

Stone Gym[Stone]

Inheidener Str. 64

Forest Gym[Forest]

Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de