

Workout Yoga

In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Üben kraftvoller Yogastellungen, wie z.B. den Kriegerstellungen. Die Stärkung der Muskulatur, aber auch Balancestellungen und Dehnübungen runden die Stunde ab.

SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]



Inheidener Str. 64

TERMINE:

Samstag	10:00 - 11:00	Yoga
---------	---------------	------

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de