

Yoga Basic

Yogastellungen trainieren jedes Körperteil, strecken und kräftigen Muskeln und Gelenke sowie die Wirbelsäule. Ebenso stärken sie den geistigen Zustand.

TERMINE:

| | | |
|----------|---------------|-------|
| Dienstag | 10:00 - 11:00 | Yoga |
| Mittwoch | 10:00 - 11:00 | Yoga |
| Freitag | 18:30 - 19:30 | E |
| Sonntag | 10:30 - 11:30 | Water |

SPORTSTÄTTEN:

Yoga Gym[Yoga]



Inheidener Str. 64

Empore[E]



Berger Str. 294

Water Gym[Water]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr