

deepWORK

deepWORK ist athletisch, einfach, anstrengend und anders als alle bekannten Programme - ein Workout voller Energie! Die Bewegungsabläufe sind so konzipiert, dass Sie sich immer in der Verbindung zwischen Anspannung und Entspannung befinden und mit Atemübungen kombiniert werden.

TERMINE:

Mittwoch	16:30 - 17:30	Forest
Samstag	17:00 - 18:00	Stone
Sonntag	11:30 - 12:30	Light

SPORTSTÄTTEN:

Forest Gym[Forest]



Inheidener Str. 64

Stone Gym[Stone]



Inheidener Str. 64

Light Gym[Light]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de