

Balance Workout

Ein Schwerpunkt des Kurses ist die Gleichgewichtsschulung. Koordinative Fähigkeiten werden erweitert und die Kräftigung der gesamten Muskulatur gefördert.

TERMINE:

| | | |
|----------|---------------|-------|
| Dienstag | 10:30 - 11:30 | Light |
| Freitag | 09:30 - 10:30 | WGym |

SPORTSTÄTTEN:

Light Gym[Light]



Inheidener Str. 64

Wellness Gym[WGym]



Inheidener Str. 64

WEITERE INFOS:

Sportcenter Bornheim
Inheidener Str. 64, 60385 Frankfurt
Tel. 069 9450720
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de