

## Fit mit Babybauch

Gymnastik und Fitness für Schwangere wirkt den Belastungen der Schwangerschaft durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen aus Yoga, Pilates und Fitnesstechniken entgegen. Diese Stunde ist die optimale Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs

### TERMINE:

### SPORTSTÄTTEN:

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr