

## Aqua-Fitness für Schwangere

Eine gelenkschonende und zugleich sehr förderliche Variante der klassischen Schwangerschaftsgymnastik. Die Wassergymnastik bietet ein wunderbares Herz-Kreislauftraining und einen entspannenden Ausklang. Ideal für die letzten Monate der Schwangerschaft.

### TERMINE:

Montag	18:30 - 19:15	AGymSB1
Mittwoch	10:30 - 11:15	AGymSB1
Freitag	12:00 - 12:45	F

### SPORTSTÄTTEN:

Aqua Gym Schwimmkursbahn 1[AGymSB1]

Inheidener Str. 64

Gartenbad Fechenheim (Bahn 1 & 2)[F]



Konstanzer Str. 16

### WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.  
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt  
Telefon 069 / 4600040  
Email: [info@tgbornheim.de](mailto:info@tgbornheim.de)  
[www.tgbornheim.de](http://www.tgbornheim.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr  
15.00 bis 20.00 Uhr