Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

# Yoga Slow zum Loslassen

Direkt im Anschluss an Yoga Flow folgt eine ruhigere Sequenz mit meditativer Wirkung. Der Fokus liegt auf dem Dehnen und Öffnen des Körpers. So gewinnt man an Bewegungsfreiheit und Wohlbefinden.

## TERMINE:

## SPORTSTÄTTEN:

## WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr