

Hap- Ki- Do(Wettkampf)

HAP-KI-DO ist eine traditionelle koreanische Selbstverteidigungs- und Kampfkunst mit vielfältigen Schlag-, Tritt-, Wurf- und Hebeltechniken. Daher kann als effektive Selbstverteidigung verwendet werden. In dieser Stunde stehen Kicken, Schlagen sowie die Verbesserung der im Vordergrund.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr