

Hap- Ki- Do

HAP-KI-DO ist eine traditionelle koreanische Selbstverteidigungs- und Kampfkunst mit vielfältigen Schlag-, Tritt-, Wurf- und Hebeltechniken. Daher kann es als effektive Selbstverteidigung verwendet werden. In dieser Einheit werden schwerpunktmäßig Selbstverteidigung und Technikprogramm trainiert. Diese Stunden sind für Anfänger und Fortgeschrittene, egal ob Frauen oder Männer, ab ca. 14 Jahren geeignet.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr