Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.

Step & BBP

Aus einfachen Grundschritten wird zu Musik eine pfiffige Stepkombination entwickelt. Das anschließende Kräftigungstraining für Bauch, Beine, Po ist ideal, um die Muskulatur zu formen und zu straffen.

TERMINE:

SPORTSTÄTTEN:

WEITERE INFOS:

Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
Berger Straße 294, 60385 Frankfurt
Telefon 069 / 4600040
Email: info@tgbornheim.de
www.tgbornheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Montag - Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
15.00 bis 20.00 Uhr